



Università degli Studi di Cagliari

Facoltà di Biologia e Farmacia

Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Natura

*Composizione corporea e forza muscolare dell'arto superiore
nella popolazione senile con malattia di Alzheimer*

Relatore:

Prof.ssa Elisabetta Marini

Tesi di Laurea:

Patrizia Zuddas

A.A 2014/2015

ABSTRACT

Il presente lavoro si inserisce in un ambito di ricerche condotte nella sezione di Scienze antropologiche del Dipartimento di Scienze della vita e dell'ambiente dell'Università degli studi di Cagliari, sull'invecchiamento normale e patologico (Buffa et al., 2010; Buffa et al, 2011; Buffa et al., 2014; Marini et al., 2012; Marini et al., 2013; Saragat et al., 2012; Saragat et al., 2014) e sullo stato nutrizionale e la composizione corporea di soggetti in età senile, affetti da malattia di Alzheimer e da altri tipi di demenza.

È stato esaminato un campione costituito da 67 individui, rappresentato da pazienti di entrambi i sessi in età senile e affetti da malattia di Alzheimer o altri tipi di demenza vascolare. I rilevamenti sono stati effettuati presso la Divisione di Geriatria dell'Ospedale Santissima Trinità di Cagliari, ASL n. 8.

Lo scopo della ricerca consiste nella valutazione dello stato nutrizionale e psico-funzionale in relazione alla la forza della mano, e nell'approfondimento delle conoscenze sull'associazione di questo indicatore con la patologia di Alzheimer. In associazione alle analisi sulla composizione corporea, la valutazione della forza della mano potrebbe infatti fornire uno strumento di valutazione e diagnosi dello stato nutrizionale e della condizione di sarcopenia. È stato ritenuto opportuno condurre un'analisi di comparazione tra pazienti affetti da diverse forme di demenza e un campione di controllo.

La ricerca condotta ha permesso di definire le caratteristiche morfometriche (antropometria), nutrizionali (composizione corporea e MNA) e psico-funzionali (forza della mano e test psico-attitudinali) peculiari dei campioni di pazienti affetti dalle due principali forme di demenza, quali la malattia di Alzheimer e la demenza vascolare.

L'analisi statistica dei dati raccolti ha permesso di mettere in evidenza quanto segue:

Pazienti con malattia di Alzheimer

I pazienti presentano valori inferiori in tutti i test psico-funzionali e hanno dimensioni mediamente minori dei controlli, anche se le differenze non sono mai significative.

Rispetto agli standard senili di pari età, gli uomini e le donne mostrano caratteristiche di composizione corporea indicative di una condizione di malnutrizione, probabilmente associata a sarcopenia.

La forza della mano risulta sempre significativamente inferiore nei pazienti rispetto ai controlli e risulta altamente correlata con un indicatore di stato nutrizionale (MNA), mostrando la sua utilità come indicatore di stato nutrizionale.

Pazienti con demenza vascolare

Anche i pazienti affetti da demenza vascolare mostrano valori inferiori in tutti i test psico-funzionali, che risultano talvolta significativi.

I pazienti di entrambi i sessi hanno dimensioni inferiori ai controlli.

L'analisi della composizione corporea indica una massa muscolare ridotta nei pazienti rispetto allo standard. Coerentemente, i valori di forza della mano sono significativamente inferiori nei pazienti rispetto al campione di controllo.

In conclusione, la ricerca ha mostrato che la composizione corporea e la forza della mano presentano espressioni peculiari nei pazienti con malattia di Alzheimer e demenza vascolare. È quindi importante monitorarne l'andamento in ambito clinico.