UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI
FACOLTÀ DI BIOLOGIA E FARMACIA
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE DELLA NATURA
DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA VITA E DELL'AMBIENTE

LO STATO NUTRIZIONALE NELLA POPOLAZIONE INFANTILE DELL'UGANDA (DISTRETTI DI MUKONO E NAKASEKE)

Relatore:
Prof.ssa Elisabetta Marini

Tesi di Laurea di:
Delia Mascia

ANNO ACCADEMICO 2011/2012

RIASSUNTO

Ogni anno nel mondo 2,5 milioni di bambini muoiono a causa di problemi legati alla malnutrizione e 100 milioni di bambini al di sotto dei cinque anni si trovano in una condizione di denutrizione. Il problema della malnutrizione non si limita ad interferire negativamente sulla condizione fisica di un bambino, ma incide anche sul suo rendimento scolastico, sulle sue capacità cognitive e, conseguentemente, sulla possibilità di migliorare le proprie condizioni di vita future.

Lo scopo di questa ricerca, la cui idea è nata in seguito all'incontro con alcuni rappresentanti dell'Associazione umanitaria "Bhalobasa", è stato quello di valutare lo stato nutrizionale dei bambini di due comunità dell'Uganda (Gossace, Mukono District e Marengoni, Nakasete District) dove opera Bhalobasa.

Nei mesi precedenti la partenza, oltre ad una dettagliata analisi della letteratura sullo stato nutrizionale dei bambini in Uganda, sono state ideate e predisposte 6 schede per il rilevamento di dati, riguardanti: il consenso informato, le strutture scolastiche, l'alimentazione dei bambini, le condizioni socio-economiche delle famiglie, le misure antropometriche da rilevare.

Le rilevazioni delle misure antropometriche sono state effettuate nel periodo luglio - agosto 2012 e hanno riguardato 222 bambini di entrambi i sessi e di età compresa tra i 2 e i 16 anni.

Sono stati rilevati: peso, statura, pliche di adipe sottocutaneo, circonferenze corporee, variabili impedenziometriche. È stato quindi calcolato il Body Mass Index (BMI: peso/statura^2).

Le variabili peso, statura e BMI sono state utilizzate per definire gli indicatori antropometrici di stato nutrizionale nei bambini (WHO, 1995):

- Statura-per-età, che consente la stima di stunting (bassa altezza per età);

- Peso-per-età, che consente la stima di underweight (basso peso per età);

- Peso-per-statura, che consente la stima di wasting (basso peso per statura; applicabile solo nei bambini con età inferiore a 5 anni);

- BMI-per-età, anch'esso indicatore di wasting.

Un problema emerso fin dalle prime fasi della ricerca è l'incertezza sull'età dei bambini osservati, fenomeno particolarmente diffuso in Uganda, dove mediamente solo 3 bambini su 10 vengono registrati alla nascita, con tassi di registrazione più bassi tra le famiglie più povere, ovvero dove si potrebbero presentare le maggiori problematiche legate alla malnutrizione.

Ad eccezione dell'indicatore peso-per-statura, che prescinde dalla conoscenza dell'età, l'indicatore che risente meno dell'incertezza sull'età è risultato essere il BMI-per-età. Il dato relativo al wasting è quindi da considerarsi il più attendibile.

L'analisi dei dati raccolti ha mostrato che l'8,5% dei bambini ha problemi medio-gravi di stunting, il 14% ha problemi medio-gravi di wasting e l'11% ha problemi medio-gravi di underweight. La malnutrizione è risultata significativamente più frequente nella scuola di Marengoni e in particolar modo tra le femmine. Nei bambini con età inferiore a 5 anni, la percentuale osservata di wasting è circa 5 volte superiore alla media nazionale pubblicata nel 2012 e basata su un ampio campione di bambini con data di nascita registrata.

I risultati della ricerca sono stati comunicati all'associazione Bhalobasa, che ha avviato un progetto per integrare la dieta quotidiana dei bambini nella scuola di Marengoni, con razioni di fagioli: non solo una fonte di proteine economicamente accessibile e facilmente reperibile, ma anche parte integrante della cultura alimentare ugandese.