

## La malnutrizione infantile in Uganda: limiti nelle valutazioni e interventi di formazione

Giovanni Carta

### ABSTRACT

Lo scopo principale di questa ricerca è stato quello di studiare lo stato nutrizionale della popolazione infantile in due comunità dell'Uganda (Gossace, Mukono District e Marengoni, Nakaseke District). Ai fini di tale analisi è risultato presto evidente come la mancanza di informazioni sulla data di nascita sia diffuso, influenzando in modo determinante sulla possibilità di ottenere una stima della malnutrizione. Tale aspetto è stato perciò esaminato in maggiore dettaglio, ampliando lo studio al problema della mancanza di statistiche vitali in tutta l'Africa.

Un altro scopo è stato quello di fornire alla popolazione di due comunità in Uganda e di una in Tanzania la strumentazione scientifica per valutare lo stato nutrizionale e di svolgere un corso di formazione per il personale paramedico locale, affinché le misurazioni antropometriche possano essere rilevate autonomamente e consentire così il monitoraggio del fenomeno nel tempo.

La ricerca è stata pianificata con il fondamentale contributo dell'associazione onlus Bhalobasa, che opera da anni nei Paesi in cui si è svolta la sperimentazione. Nei mesi precedenti il viaggio, è stato definito il protocollo della ricerca, è stata acquistata la strumentazione scientifica da consegnare ed è stato predisposto il materiale informativo per svolgere l'attività di formazione: un poster che conteneva i criteri di valutazione secondo gli standard WHO e due dispense in lingua inglese tratte da pubblicazioni UNICEF e WHO sulle corrette pratiche alimentari e igienico sanitarie per prevenire la malnutrizione.

Le rilevazioni antropometriche sono state effettuate su un campione di 222 bambini di età compresa tra 2 e i 16 anni nel periodo luglio-agosto 2012 e hanno riguardato le misure di peso, statura, pliche di adipi sottocutaneo, circonferenze corporee e variabili impedenziometriche per la determinazione della massa corporea. È stato quindi calcolato il Body Mass Index (BMI: peso/statura<sup>2</sup> in kg/m<sup>2</sup>).

Nella maggior parte dei casi (77%) i bambini conoscevano solo l'anno di nascita, come accade generalmente in Uganda, dove solo il 30% dei bambini viene registrato alla nascita, con tassi più bassi tra le famiglie più povere (UDHS, 2012).

Attribuendo ai bambini, il momento centrale dell'anno di nascita dichiarato, sono stati calcolati i valori degli indicatori di stato nutrizionale *stunting* (statura-per-età), *underweight* (peso-per-età), *wasting* (peso-per-statura nei bambini con età inferiore a 5 anni e BMI-per-età nell'intero campione), utilizzando gli standard pubblicati dalla WHO nel 1997.

Nel campione totale, l'analisi dei dati raccolti ha mostrato che l'8,5% dei bambini ha problemi medio-gravi di *stunting*, il 14,5% ha problemi medio-gravi di *wasting* e il 11% ha problemi medio-gravi di *underweight*.

Confrontando la percentuale di *wasting* osservata nei bambini con età inferiore a 5 anni con i valori medi nazionali pubblicati nel 2012 e basati su un ampio campione di bambini con data di nascita registrata, è risultato un valore di circa 5 volte superiore. Tale risultato indica quindi che i valori ufficiali di malnutrizione nei Paesi in cui la registrazione alla nascita riguarda solo una parte (privilegiata) della popolazione siano in realtà delle sottostime.

In seguito all'analisi dei primi risultati della tesi, è stato introdotto un incremento della dieta giornaliera dei bambini, finanziato da Bhalobasa e con l'intermediazione delle operatrici del servizio civile nazionale. Grazie inoltre all'attività di formazione, nei primi mesi del 2013, il personale delle due comunità ha rilevato nuove misurazioni. L'analisi preliminare dei dati ha mostrato un miglioramento dello stato nutrizionale dei bambini.